

In meinem Podcast spreche ich von meinem iBoty (Ego-Ich), der von Geburt an durch allerlei äußere Einflüsse geprägt wurde. Er hielt mich fest im Überlebensmodus. Die Außenwelt spiegelte mir deutlich meine innere Welt wider. Traumata und negative Erlebnisse wuchsen zu emotionalen Monstern heran. Ich erhielt wertvolle Impulse, rannte durch die Wirren der trügerischen Erkenntnisse und stellte spirituelle Wahrheiten aufgrund eigener Erfahrungen oder externer Beobachtungen in Frage.

Doch dann ging ich Schritt für Schritt den Weg entlang zu meinem wahren Ich (ICH). Dabei setzte ich die Puzzleteile spiritueller Wahrheiten, therapeutischer Aussagen und eigener Erfahrungen zusammen und flog damit wie ein Adler in die Höhe. Dort oben änderte sich meine Sichtweise und damit meine Welt.

In meinen Aha-Momenten sowie der Adlerperspektive stecken wertvolle Impulse, die dein Potential zur vollen Entfaltung bringen und dich auf deinem Weg zu einem erfüllten Leben unterstützen können. Dazu kommen meine wertvollen Erfahrungen aus den von mir geführten Seelenreadings oder meiner Tätigkeit als spirituelle Mentorin für unternehmerischen & privaten Erfolg.